

# Ich im gesellschaftlichen Wandel

Wie kommen wir von einer traumatisierten  
Gesellschaft in eine gesunde Gemeinschaft



## Vortrag

Ellen Kersten und Dr. Ralf Haußels

Fr 17.3.2023 19h

Wölfersheim



Die letzten drei Jahre waren für viele von uns traumatisierend. Nun hoffen viele, dass sich wieder gewohnte Normalität herstellt. Doch das geschieht nicht.

Derzeit werden die Weichen für unsere Zukunft gestellt und die Frage ist, ob wir diese mitstellen wollen oder es anderen überlassen wollen.

Um konstruktiv und kraftvoll gestalten zu können, braucht es Klarheit darüber wie wir von Außen beeinflusst werden. Die eigenen, zumeist unbewussten schmerzhaften Erfahrungen (Einsamkeit, Lieblosigkeit, ungewollt sein, emotionaler und körperlicher Missbrauch, Gewalt...) aus der Kindheit hindern uns, indem sie uns ablenken oder blockieren.

Wenn wir uns wieder mit unseren eigenen ursprünglichen und lebendigen Bedürfnissen verbinden und uns dem inneren verletzten Kind mitfühlend zuwenden, öffnet sich der Weg in ein erfülltes, freies Leben und eine neue gesunde Gemeinschaft.



**Ellen Kersten**

**Heilpraktikerin und Traumatherapeutin**

Homöopathie und Identitätsorientierte

Psychotraumatherapie

nach Prof. Dr. Franz Ruppert

*„Ich liebe es zu reisen, zu lernen  
und mich stetig zu entwickeln.“*

[www.naturheilpraxis-kersten.de](http://www.naturheilpraxis-kersten.de)

**Dr. Ralf Haußels**

**Mathematiker**

IT Architekt

*„Ich brenne dafür Neues zu entdecken,*

*Altes neu zu denken*

*und Strukturen zu schaffen.“*

[www.deeplearningfactory.de](http://www.deeplearningfactory.de)

